



PLANNING D'ENTRAINEMENT SAISON 2023/2024

	LUNDI	MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI					
GYMNASE	20H30 - 22H30	18H - 19H45	19H45 - 22H	11H30 - 13H30	18H - 19H45	19H45 - 21H45	18H - 19H45	19H45 - 22H	18H-19H30	19H30 -19H45	19H45 -20H	20H-20H15	20H15-21H45	21H45-22H
COSEC	SENIORS DEP FILLES <i>Djeff</i>													SENIORS DEP FILLES <i>Djeff</i>
	SENIORS DEP GARCONS <i>Scott</i>													
	LOISIRS <i>Richard</i>													
PALAIS DES SPORTS		M9/M11/M13 <i>Marija & Hassen</i>												
		M15/M18 Filles <i>Sonia & Djeff</i>					M15/M18 Filles <i>Sonia & Djeff</i>							
			ELITE FILLES <i>Hassen & Djeff</i>					ELITE FILLES <i>Hassen & Djeff</i>						
MOHAMED ALI				ELITE FILLES <i>Hassen & Djeff</i>	SENIORS DEP FILLES <i>Djeff</i>	ELITE FILLES <i>Hassen & Djeff</i>				M9/M11/M13 <i>Marija & Hassen</i>				
					SENIORS DEP GARCONS <i>Scott</i>							ELITE FILLES <i>Hassen & Djeff</i>		
					M18/M21 GARCONS <i>Scott</i>									
JACQUE BREL - VENISSIEUX														
										SENIORS DEP GARCONS <i>Scott</i>				
												M18/M21 GARCONS <i>Scott</i>		
FRISON ROCH			Vit VOLLEY											

Contact COSF VOLLEY

Hassen SOLA
Mob : +33 6 52 97 79 01

Djaffar OUADAH
mOB / +33 6 46 40 94 13

E-mail : cosfvolley69@gmail.com

SAMEDI
9H15-10H30
M7 MARIJA